

Horst Janson ist stolz auf seine Tochter Laura – doch die Essstörung ist noch nicht besiegt

So tapfer kämpft sie gegen die schreckliche Krankheit



2009

ZWEI GESICHTER
Vor drei Jahren (u.) war Laura Janson nur noch ein Schatten ihrer selbst. Heute (l.) sieht sie wieder wie eine glückliche, junge Frau aus

2006



„Ich habe im letzten Monat drei Kilo zugenommen, wiege 51 Kilo!“
Laura Janson

Dieses Bild wirkt wie ein Befreiungsschlag: Laura Janson (23) strahlend schön, ehrlich lachend – und endlich nicht mehr so zerbrechlich! Seit mehr als drei Jahren kämpft die jüngste Tochter von Fernsehstar Horst Janson (74) gegen Angstzustände, Panikattacken. Laura aß nicht mehr, magerte mehr und mehr ab. Doch heute, nicht nur Monate, sondern vor allem viele, viele Kilos später, geht es dem Sorgenkind sichtlich besser.

Vor wenigen Tagen erst feierte sie die Eröffnung eines neuen Italieners in München. Pizza, Pasta, Tiramisu – eigentlich hätte man Laura Janson gerade da nicht vermutet. Aber sie selbst sagt: „Ich bin ein riesengroßer Pas-

ta-Fan. Am liebsten mache ich Pasta selbst, das ist nämlich gar nicht so schwierig.“ Schwierig dagegen ist es, auch selbst zu essen, was man kocht, backt und auf den Tisch bringt. Lange Zeit schien ihr das einfach nicht zu gelingen. Vor rund einhalb Jahren wog das hübsche blonde Mädchen nur gefährliche, magersüchtige 41 Kilo bei einer Größe von 1,78 Meter. Obwohl sie sogar eine Lehre als Konditorin begann und somit in die totale Kalorien-Offensive ging. Aber: „Ich wiege mittlerweile 51 Kilo“, erzählt Laura Janson heute stolz. „Im letzten Monat habe ich drei Kilo zugenommen.“ Doch über den Berg ist sie noch lange nicht.

Belügt sie sich manchmal selbst?

„Drei Kilo in einem Monat sind unheimlich viel“, bestätigt zwar Dr. Birgit Mauler, die leitende Psychologin der Christoph-Dornier-Klinik in Münster. Aber sie warnt auch: „51 Kilo bei einer Größe von 1,78 ergeben einen Body-Mass-Index von 16,5. Bei einem Wert unter 17,5 spricht man bei einer erwachsenen Frau von einem magersüchtigen Gewicht. Somit sind 51 im Gegensatz zu 41 Kilo natürlich ein toller Erfolg. Aber ein Ende des Heilungsprozesses ist nicht erreicht.“

INFO

Hier gibt es Hilfe für Betroffene

In der Christoph-Dornier-Klinik für Psychotherapie in Münster werden jegliche Arten von Essstörungen oder Angstzuständen behandelt. Mittwochs zwischen 17 und 20 Uhr können sich Angehörige und Betroffene von Diplom-Psychologen beraten lassen. **Telefon: 0251/48101-10/03.** Neben den üblichen Telefongebühren entstehen dabei keine weiteren Kosten.

KOCHEN ist Lauras Leidenschaft. Am liebsten macht sie Pasta selbst

Lauras Familie ist um jedes Kilo, das ihre Tochter dem Leben wieder näher bringt, dankbar. „Ihr

geht es im Moment wirklich sehr, sehr gut“, bestätigt Hella Janson (58), Lauras Mutter, gegenüber VIEL SPASS, und fügt leise hinzu: „Gott sei Dank.“ Kaum vorstellbar, was Horst und Hella Janson für Ängste um ihre Tochter ausgestanden haben müssen! „Aber ich bin wieder beruhigt“, so Mama Janson. Obwohl sie auch weiß, dass ihr Kind weiter kämpfen muss: „Natürlich arbeitet Laura mit einem Therapeuten.“ Und auch Dr. Birgit Mauler sagt: „Das Zunehmen ist erst einmal nicht so schwierig. Wichtig ist, dass dieser Trend fortgeführt, dass das Gewicht gehalten wird.“ Und: welche Ziele man sich selbst setzt.

„Ich fühle mich stark genug“

„Mein Traum ist es, in ein paar Jahren mein eigenes kleines Café zu eröffnen. Ich möchte unabhängig sein, mein eigenes Geld verdienen, eine kleine Unternehmerin sein. Dafür bin ich auch bereit, Risiken einzugehen. Ich fühle mich jetzt stark genug dazu.“ So selbstbewusst trumptte Laura Janson bereits im April auf. Und heute, da sie mehr und mehr an körperlicher und auch an seelischer Kraft zugenommen hat, glaubt man sogar daran, dass sie sich diese Träume erfüllen wird.

Lauras sicherer Hafen: Die Familie und Freunde



HALTEN ZUSAMMEN Lauras große Schwester Sarah, Mama Hella, Horst Janson und Laura (v.l.). Ihre Familie ist Laura eine große Hilfe im Kampf gegen die Krankheit



NEUE LIEBE? Mit Stefan Dandel strahlt die hübsche Laura um die Wette

Fotos: Babirad (2), DAVIDS, dpa, FOCUS TV Productions GmbH, People Image (2)