

CHRISTOPH-DORNIER-KLINIK FÜR PSYCHOTHERAPIE

Pressemitteilung

Münster, 26. März 2010

Welt-Autismus-Tag am 2. April 2010

Mehr Hilfsangebote und eine bessere Vernetzung: Menschen mit Asperger-Syndrom sind nicht mehr auf sich allein gestellt

Das Asperger-Syndrom gehört zum Spektrum der autistischen Störungen. Häufig ist es auf den ersten Blick nicht erkennbar, da weder Sprache noch Intelligenz beeinträchtigt sind. Probleme bereiten dagegen von Geburt an die soziale Interaktion und die Kommunikation. Auffällig ist auch ein eingeschränktes, sich wiederholendes Interessenspektrum. Missverständnisse und Unverständnis bringen Menschen mit Asperger-Syndrom oft an den Rand der Gemeinschaft. Eine gezielte Förderung könnte dies vermeiden und den Betroffenen die gesellschaftliche wie berufliche Integration ermöglichen.

Mittlerweile ist belegt, dass gezielte, lernpsychologisch fundierte Therapiemaßnahmen die kommunikativen und interaktionellen Fähigkeiten von Menschen mit Asperger-Syndrom verbessern. „Das Angebot an qualifizierten Behandlungsprogrammen ist erfreulicherweise auch in Deutschland größer geworden und besser vernetzt, der Umgang mit dem Krankheitsbild „normaler“. Damit haben sich die Chancen, dass Betroffene eine Ausbildung absolvieren, berufstätig sein und weitgehend eigenständig leben können, deutlich erhöht - auch wenn die Versorgung längst nicht optimal ist“, sagt Schide Nedjat, leitende Ärztin der Christoph-Dornier-Klinik für Psychotherapie in Münster.

Bei Menschen mit Asperger-Syndrom und anderen autistischen Störungen sind die Verbindungsbahnen und Vernetzungen zwi-

Kontakt:

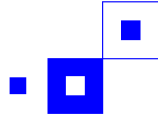
Christoph-Dornier-Klinik GmbH
Dr. med. Schide Nedjat
Ärztliche Direktorin
Tibusstraße 7-11
48143 Münster

Fon: 0251/ 48 10-102
Fax: 0251/ 48 10-105
E-Mail: Nedjat@c-d-k.de
Internet: www.c-d-k.de

Pressekontakt:

Katja Schepers
Presse- und Öffentlichkeitsarbeit
für Medizin & Gesundheit
Zülpicher Straße 239
50937 Köln

Fon: 0221/ 261 57 68
Fax: 0221/ 261 57 69
Mobil: 0163/361 70 55
E-Mail: info@schepers-pr.de



CHRISTOPH-DORNIER-KLINIK FÜR PSYCHOTHERAPIE

Pressemitteilung

schen verschiedenen Hirnarealen anders als bei gesunden Menschen angelegt. Aufgrund dieser Ausgangssituation sind sie in charakteristischer Weise „anders“ als typisch entwickelte Menschen. Die individuelle Ausprägung der Störungen kann dabei sehr unterschiedlich sein.

Asperger-Betroffenen fällt es schwer, die emotionale Befindlichkeit des Gegenübers zu erfassen, die sich nicht nur im „Klartext“, sondern in Unausgesprochenem, in Andeutungen, in Mimik und Gestik ausdrückt. Der Umgang mit Ironie und Humor ist schwierig. Die Sprache wird oft logisch korrekt, aber im Kontext unpassend wörtlich verarbeitet. Dadurch entstehen zwangsläufig Missverständnisse oder sogar massive Konflikte. Die mangelnde „Alltagskompetenz“ führt zu Unverständnis und Ablehnung. Allerdings ist das Verhalten von Menschen mit dem Asperger-Syndrom keine Folge des „Nicht-Wollens“, sondern eine des „Nicht-Verstehens“.

Neuere Untersuchungen gehen davon aus, dass knapp 20 von 10.000 Menschen an einem Asperger-Syndrom leiden. Während die Erkrankung im Kindesalter heutzutage häufiger diagnostiziert wird, bleibt sie bei Erwachsenen oftmals unentdeckt. Nicht selten sind soziale Isolation und Depression die Folge. Denn mit dem Alter wächst bei den Betroffenen die Erkenntnis, dass sie unabhängig von allen Anstrengungen nie so wie die anderen sein werden. „Viele führen die Andersartigkeit, die sie selber wahrnehmen, auf persönliches Versagen zurück“, erklärt Schide Nedjat. Oft reichen wenige, dafür aber passgenaue Interventionen und Veränderungen, um eine wesentliche Verbesserung der Lebensqualität zu erreichen.

Kontakt:

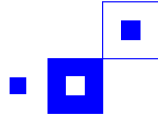
Christoph-Dornier-Klinik GmbH
Dr. med. Schide Nedjat
Ärztliche Direktorin
Tibusstraße 7-11
48143 Münster

Fon: 0251/ 48 10-102
Fax: 0251/ 48 10-105
E-Mail: Nedjat@c-d-k.de
Internet: www.c-d-k.de

Pressekontakt:

Katja Schepers
Presse- und Öffentlichkeitsarbeit
für Medizin & Gesundheit
Zülpicher Straße 239
50937 Köln

Fon: 0221/ 261 57 68
Fax: 0221/ 261 57 69
Mobil: 0163/361 70 55
E-Mail: info@schepers-pr.de



CHRISTOPH-DORNIER-KLINIK FÜR PSYCHOTHERAPIE

Pressemitteilung

Um aufzuklären und autistischen Menschen eine bessere persönliche und berufliche Entwicklung zu ermöglichen, hat sich die Christoph-Dornier-Klinik einem regionalen Autismus-Netzwerk angeschlossen. Neben Fortbildungen für niedergelassene Psychotherapeuten bietet sie Jugendlichen ab 14 Jahren und Erwachsenen mit Asperger-Syndrom und High-Functioning-Autismus (hierbei handelt es sich um eine Form des frühkindlichen Autismus, ebenfalls mit unbeeinträchtiger Intelligenz) ein ambulantes, auf die spezifischen Probleme zugeschnittenes Gruppentraining an. Dieses beinhaltet die Schulung der Selbstständigkeit, die Entwicklung sozialer und emotionaler Kompetenzen ebenso wie eine intensive Eltern- und Angehörigenarbeit. Bei Bedarf ist auch eine stationäre Aufnahme möglich.

Weitere Informationen erhalten Interessierte unter der Rufnummer 0251/4810-102 oder im Internet unter www.c-d-k.de.

Kontakt:

Christoph-Dornier-Klinik GmbH
Dr. med. Schide Nedjat
Ärztliche Direktorin
Tibusstraße 7-11
48143 Münster

Fon: 0251/ 48 10-102
Fax: 0251/ 48 10-105
E-Mail: Nedjat@c-d-k.de
Internet: www.c-d-k.de

Pressekontakt:

Katja Schepers
Presse- und Öffentlichkeitsarbeit
für Medizin & Gesundheit
Zülpicher Straße 239
50937 Köln

Fon: 0221/ 261 57 68
Fax: 0221/ 261 57 69
Mobil: 0163/361 70 55
E-Mail: info@schepers-pr.de