



CHRISTOPH-DORNIER-KLINIK FÜR PSYCHOTHERAPIE

Pressemitteilung

Münster, 20. Juli 2011

Kostenfreie Experten-Telefonsprechstunde

Professor Bernhard Croissant, Chefarzt der Christoph-Dornier-Klinik, beantwortet Fragen rund um das Thema "Männer und Depression"

Die Christoph-Dornier-Klinik in Münster lädt Männer und Angehörige am Dienstag, dem 26. Juli 2011 von 17 bis 20 Uhr zu einer kostenfreien Telefonsprechstunde unter der Rufnummer 0251/4810-110 ein.

Studien belegen, dass Männer Depressionen anders bewältigen als Frauen, indem sie zum Beispiel exzessiv Sport treiben, sich übermäßig in ihrem Beruf engagieren oder vermehrt Alkohol trinken. Dadurch fallen sie oft durch das diagnostische Raster und bleiben jahrelang unbehandelt, obwohl es gute Behandlungsmöglichkeiten gäbe.

"Die Dunkelziffer männlicher Depressivität ist hoch. Zu den Symptomen zählen planlos wirkender Aktionismus, andauernde Anspannung und verminderte Stresstoleranz sowie Entscheidungsunfähigkeit. Hinzu kommt oft ein allgemeiner Negativismus verbunden mit Versagensängsten und ausgeprägter Selbstkritik. Gesteigerte Aggressivität und Feindseligkeit sowie zunehmender Kontrollverlust sind ebenso typisch wie Schlaf- und Konzentrationsprobleme", erklärt Professor Bernhard Croissant.

Der Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie leitet seit März dieses Jahres die Christoph-Dornier-Klinik in Münster. Davor war er Chefarzt der Abteilung Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik der Kliniken Landkreis Sigmaringen. Seit 2009 ist er Professor für Psychiatrie und Psychotherapie an der Universität Tübingen.

Kontakt:

Christoph-Dornier-Klinik GmbH
für Psychotherapie
Chefarzt
Prof. Dr. med. Bernhard Croissant
Tibusstraße 7-11
48143 Münster

Fon: 0251/ 48 10-102
Fax: 0251/ 48 10-105
E-Mail: Fortbildung@c-d-k.de
Internet: www.c-d-k.de

Pressekontakt:

Katja Schepers
Presse- und Öffentlichkeitsarbeit
für Medizin & Gesundheit
Zülpicher Straße 239
50937 Köln

Fon: 0221/ 261 57 68
Fax: 0221/ 261 57 69
E-Mail: info@schepers-pr.de