

CHRISTOPH-DORNIER-KLINIK FÜR PSYCHOTHERAPIE

Pressemitteilung

Münster, 13. November 2009

Depression: Eine Krankheit mit vielen Gesichtern

Zu den Hauptsymptomen zählen Niedergeschlagenheit, emotionale Leere, Antriebslosigkeit, Verlust des Selbstvertrauens und wiederkehrende Gedanken an den Tod

Eine Depression kann sich in einer Vielzahl von Beschwerden äußern, welche diagnostisch und therapeutisch zu berücksichtigen sind. Dabei ist es von außen nicht immer einfach, die Störung zu erkennen. Einige Menschen mit Depressionen setzen alles daran, dass ihre Umwelt nichts von ihrem Zustand bemerkt. Viele depressive Patienten wenden sich zunächst mit körperlichen Beschwerden wie Schmerzen, Schlafstörungen oder Appetitlosigkeit an ihren Arzt – häufig aus Scham, aber auch aus Unwissenheit. „Bei depressiven Menschen dominiert immer noch das Gefühl, dass sie für ihren Zustand selbst verantwortlich sind. Dabei kann eine Depression jeden treffen, unabhängig vom Alter, Geschlecht oder sozialem Status“, sagt Birgit Mauler, Leitende Psychologin der Christoph-Dornier-Klinik für Psychotherapie in Münster.

Unter dem Oberbegriff „Depression“ verbergen sich unterschiedliche psychische Störungen. Gemeinsame Merkmale sind eine gedrückte Stimmung, ein reduzierter Antrieb, eine pessimistisch-negative Veränderung der Wahrnehmung und der Verlust des Selbstvertrauens bis hin zu Suizidgedanken. Manisch-depressive Patienten erleben zudem Phasen, die geprägt sind von Selbstüberschätzung, Aktionismus und Hemmungslosigkeit. Bei leichteren, aber länger als zwei Jahren anhaltenden depressiven Störungen, spricht man von Dysthymien.

„Eine depressive Verstimmung von einer Depression zu unterscheiden kann eine Gratwanderung sein. Stehen depressive Symptome in engem Zusammenhang mit einer außergewöhnlichen Belastung wie einer chronischen Krankheit oder dem Tod eines nahestehenden Menschen, wird dies zunächst als normale Reaktion angesehen. Erst wenn die Symptome unverändert über mehrere Wochen anhalten, gelten sie als krankhaft“, erklärt Birgit Mauler.

Kontakt:

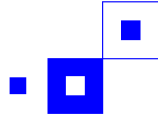
Christoph-Dornier-Klinik GmbH
für Psychotherapie
Dr. phil. Birgit Mauler
Leitende Psychologin
Tibusstraße 7-11
48143 Münster

Fon: 0251/ 48 10-0
Fax: 0251/ 48 10-105
E-Mail: Mauler@c-d-k.de
Internet: www.c-d-k.de

Pressekontakt:

Katja Schepers
Presse- und Öffentlichkeitsarbeit
für Medizin & Gesundheit
Zülpicher Straße 239
50937 Köln

Fon: 0221/ 261 57 68
Fax: 0221/ 261 57 69
Mobil: 0163/361 70 55
E-Mail: info@schepers-pr.de



CHRISTOPH-DORNIER-KLINIK FÜR PSYCHOTHERAPIE

Pressemitteilung

Es gibt Depressionen, bei denen ein klarer Zusammenhang mit Belastungssituationen besteht („reaktive Depression“), während bei anderen depressiv Erkrankten ein eigenständiges, offensichtlich biologisch bestimmtes Krankheitsgeschehen abläuft, unabhängig von äußeren Faktoren.

Gemeinsam ist allen Depressionsarten, dass sie gut behandelbar sind: Leichtere Depressionsformen sind oft mit einer alleinigen Psychotherapie zu bessern, während mittlere und schwere Depressionen am besten mit einer Kombination aus Antidepressiva und Psychotherapie behandelt werden. „Trotz dieser guten Behandlungschancen ist bei depressiven Menschen das Suizidrisiko deutlich erhöht. Das liegt unter anderem daran, dass sie sich in der Depression oft selbst nicht als krank empfinden, sondern sich wegen ihres „Versagens“ ungerechtfertigt massive Vorwürfe machen oder ihre Situation als aussichtslos ansehen und bestimmte Behandlungsmöglichkeiten deshalb gar nicht in Betracht ziehen“, schließt die Diplom-Psychologin Birgit Mauler. Die Entstigmatisierung von Menschen mit psychischen Krankheiten ist daher auch einen wesentlicher Aspekt der Suizidprävention.

Weitere Informationen zu Depressionen und ihren Behandlungsmöglichkeiten erhalten Interessierte im Internet unter www.c-d-k.de.

Die Christoph-Dornier-Klinik bietet mittwochs von 17 bis 20 Uhr Betroffenen und Angehörigen ein kostenloses Beratungstelefon an. Zu erreichen sind die Experten unter 0251/48 10-110.

Kontakt:

Christoph-Dornier-Klinik GmbH
für Psychotherapie
Dr. phil. Birgit Mauler
Leitende Psychologin
Tibusstraße 7-11
48143 Münster

Fon: 0251/ 48 10-0
Fax: 0251/ 48 10-105
E-Mail: Mauler@c-d-k.de
Internet: www.c-d-k.de

Pressekontakt:

Katja Schepers
Presse- und Öffentlichkeitsarbeit
für Medizin & Gesundheit
Zülpicher Straße 239
50937 Köln

Fon: 0221/ 261 57 68
Fax: 0221/ 261 57 69
Mobil: 0163/361 70 55
E-Mail: info@schepers-pr.de